



きく組のみなさん、ご卒園おめでとうございます。クッキング保育では、色々な事ができるようになりましたね。毎日の給食で「おいしかった!」や「お魚食べれた!」などいつも教えてくれてありがとう!嬉しかったです。保護者の皆様におかれましても、食育へのご理解・ご協力をありがとうございました。

☆きく組人気メニュー 「マヨネーズフィッシュ」

～材料～ (子ども2人、大人2人分)

- ・白身魚(赤魚・カレイなどお好みで)…500g・塩コショウ…1g(約小さじ1)
- ・片栗粉…20g(約小さじ2)・油…14g(大さじ1)
- マヨネーズ…70g(約大さじ6) □砂糖…15g(約大さじ2)
- 小ねぎ…1本 □チューブしょうが…4g(約小さじ1)



- ①白身魚は洗って骨を取り、一口大に切っておく。
- ②白身魚と塩コショウ、片栗粉を混ぜ合わせる。
- ③フライパンに油を熱し、両面を焼く。
- ④□の材料を混ぜ合わせておく。(小ねぎは、1度茹でる。)
- ⑤焼けた魚と□の材料を混ぜる。

☆3月3日は桃の節句(ひな祭り)です。

ひな祭りは、女の子の健やかな成長と健康、幸せを願う行事です。ひな祭りの行事食として園では、ひし餅に見立てた「三色ごはん」を給食で提供します。

桃の節句の行事食

- ・ちらし寿司: 海老(長寿)、れんこん(見通しが良い)、錦糸卵(金銀)など縁起の良い具材を使用する。
- ・ひなあられ: 桃、白、緑のひし餅の色に加えて黄が入っている。桃色は花を咲かせる春、緑は新緑の夏、黄色は紅葉の秋、白は冬の雪のイメージから四季を表現し、一年間の健康を願う。



☆きく組リクエスト献立

きく組さんに給食でもう一度食べたい献立のアンケートを担当の先生にとっていただきました。リクエスト献立は「わかめごはん、煮魚、ハンバーグ、カレー、れんこんチップス、からあげ、チャプチェ、やみつきちキン、春雨サラダ、イタリアンスープ」です。卒園式前日は、これらの人気献立を組み合わせた給食にしています。またその他のリクエスト献立も毎日の給食に取り入れています。自分たちがリクエストした献立がどこにあるか、ぜひ探してみてください。

☆2月2日(月)は節分の行事食でした。

おやつ「鬼さんケーキ」はカップケーキに鬼の顔を書いて提供しました。子どもたちは、「鬼を食べると鬼が来ない!」などと言って食べたようです。右が提供した時の写真です。

日(曜日)	お給食	おやつ
2(月)	煮魚(魚)・和風和え(魚)・じゃが芋のみそ汁	かみなり揚げ
○3(火)	三色ごはん(卵・魚)・ロースチキン・ブロッコリー(卵)・みずくスープ(卵・魚)	いちごヨーグルトムース
4(水)	ハンバーグ(卵)・春雨サラダ(卵)・レタススープ(卵)	メロンパントースト
5(木)	魚のオーロラソース焼き(卵・魚)・きんぴらごぼう・ポトフ	キャラメルポップコーン
○6(金)	わかめごはん・からあげ・れんこんチップス・イタリアンスープ(卵)	プリン・ア・ラ・モード
7(土)	卒園式	
9(月)	さばのカレー焼き(魚)・おかか和え(魚)・中華風コンスープ(卵)	もちもちドーナツ(卵)
○10(火)	麻婆豆腐・切干大根の変わり和え(魚)・フルーツ	フレンチトースト(卵)
11(水)	やみつきちキン(卵)・コロコロサラダ(卵)・たまねぎスープ(卵)	あべ川マカロニ
○12(木)	魚のくんせい風(魚)・コーンとわかめの酢の物・かぼちゃのみそ汁	カルピスゼリー
○13(金)	カレーライス・昆布和え・チーズ	フルーツ
14(土)	肉うどん・かぼちゃの甘煮・フルーツ	おかし
16(月)	チャプチェ・ひじきサラダ(卵)・ニラ玉スープ(卵)	アメリカンドッグ(卵)
○17(火)	肉じゃが・ほうれん草の磯和え・チーズ	ぶどうゼリー
18(水)	白身魚のフライ(卵・魚)・コーンとみかんのサラダ・すまし汁	マヨネーズトースト(卵)
○19(木)	お弁当遠足(はと給食: 焼き魚(魚)・さといもの煮つけ・みそ汁)	ヨーグルト
20(金)	春分の日	
21(土)	にゅうめん(卵・魚)・フライドポテト・フルーツ	おかし
23(月)	白身魚のクリームコーン焼き(卵・魚)・マカロニサラダ(卵・魚)・切干大根スープ(卵)	芋けんぴ
24(火)	高野豆腐の含め煮・きゅうりともやしのナムル(卵)・フルーツ	ジャムサンド
25(水)	豚肉のしょうが焼き・のり和え・みずくのかきたま汁(卵)	さくさくクッキー
26(木)	さばのみそ煮(魚)・れんこんサラダ(卵・魚)・豚汁	ココバナナケーキ(卵)
○27(金)	カレーうどん・スパゲティサラダ(卵・魚)・フルーツ	わらびもち
28(土)	クロワッサン(卵)・牛乳・野菜ソテー(卵)・コンソメスープ・フルーツ	おかし
30(月)	さばのごまソースかけ(魚)・ピーナッツ和え・玉子スープ(卵)	野菜ジュース蒸しパン(卵)
○31(火)	厚揚げの中華煮・ツナサラダ(卵・魚)・フルーツ	カルピスチーズケーキ(卵)



★3時のおやつ時の飲み物は牛乳・お茶です。
 ★都合により献立が変更する場合があります。
 ★献立表の黄色マーカーは魚と卵のアレルゲン表示です。アレルギー児は、除去食または代替食で対応しております。

○の付いている日はスプーンをお願いします。