



2月3日(土)は節分です。「鬼は外、福は内」と豆まきをしたら年の数だけ食べ1年の健康や無事を願いましょう。

★「節分」について

節分は、「季節の分かれ目」を意味しています。冬から春へと季節が移りかわる「立春」は、お正月と同じように1年が始まる重要な日と考えられています。その前日の節分は大みそかのような位置づけで、特に大切にされてきました。節分に福豆で邪気を払うのは「魔滅(まめ)＝魔を滅する」の語呂合わせといわれがあります。保育園では2月1日(木)に節分の行事食をします。給食では、水煮大豆を使用した「ポークビーンズ」を、おやつにはカルピスゼリーのの上に鬼さんのお顔を描いた「鬼さんゼリー」を提供します。そして、2日(金)には保育園に鬼がやってきます。1日に食べた豆のパワーで鬼さんを払い、福を呼び込みましょう。

★きく組 クッキング保育

令和5年12月22日(金)きく組はクッキング保育でした。クリスマスハッピープレートを作りました。内容は、スタンドグラスクッキー・クリスマスリースドーナツ・いちごサンタです。見た目もとてもかわいい3種類を作りました。「スタンドグラスクッキー」は、ハートや星、さくらなどのクッキー型から好きなものを選び、クッキー生地を型抜きしました。その後は青色や赤色、オレンジ色などの飴を1粒ずつ選びました。出来上がりに飴が溶けて、スタンドグラスになったものを見たときは「うわ～!!きれい」と大喜びでした。今回はスタンドグラスクッキーの作り方を紹介します。見た目は難しそうに見えますが、作ってみると意外と簡単ですので、ぜひお家でも挑戦してみてください。(右下の写真がクッキングの写真です。)

○スタンドグラスクッキー (材料: 作りやすい分量)

- ・ホットケーキミックス…200g ・砂糖…30g ・溶かしバター…85g ・牛乳…20g
- ・キュービィロップ…1枚に対し、1～2個(今回は1枚に1個入れました)

- ①バターは計量し、電子レンジで1分ほど加熱し、完全に溶かす。
- ②ボウルにホットケーキミックス、砂糖を入れ、混ぜ合わせたら、溶かしバターを加えて、ゴムベラでさっくり混ぜる。牛乳は少しずつ加える。
- ③オーブンを150℃に予熱しておく。②のクッキー生地をビニール袋などに入れ、その上からめん棒などで伸ばしていく。2～3ミリの厚さにしたら、5センチ角に切る。(四角の型で抜いても良い)
- ④クッキングシートの上で③の生地の真ん中をハートや星などの型で抜く。
- ⑤150℃のオーブンで10分焼く。焼けたら一度取り出し、型で抜いたところに好きな色の飴を1、2個入れる。再度オーブンに戻し、170℃に温度を上げ、3～5分焼く。飴は焼きすぎると焦げた色になるため、焼くときにはオーブンの前から離れず、飴が溶け、全体に広がったら、取り出す。

日(曜日)	お給食	おやつ
○1(木)	ポークビーンズ ・スパゲティサラダ ・フルーツ	鬼さんゼリー
2(金)	ユーリンチー ・ピーナッツ和え ・もずくスープ	おからマフィン
3(土)	みそラーメン・ブロッコリーおかか和え・フルーツ	おかし
○5(月)	煮魚 ・和風和え ・豚汁	ヨーグルト
6(火)	すきやき風煮 ・ごま和え ・チーズ	フルーツ
7(水)	てりやきチキン・コーンとわかめの酢の物・みそ汁	大学芋
○8(木)	カレーライス・ドレッシングサラダ・ミニゼリー	チーズトースト
9(金)	魚のステーキ ・さといもの煮つけ ・すまし汁	ミルククッキー
10(土)	焼きそば ・フライドポテト ・フルーツ	おかし
12(月)	振替休日	
13(火)	肉じゃが ・ほうれん草のいそ和え ・チーズ	フルーツ
14(水)	スパニッシュオムレツ・五目焼きビーフン・みそ汁	ココアケーキ
15(木)	魚のくんせい風・中華もやしサラダ・カニカマとえのきのスープ	たまご蒸しパン
16(金)	パンプキンのクリーム煮・ひじきサラダ・フルーツ	豆腐ドーナツ
17(土)	パン・牛乳・野菜ソテー・コンソメスープ・フルーツ	おかし
○19(月)	さばのみそ煮 ・春雨サラダ ・すまし汁	わらびもち
○20(火)	五目豆 ・昆布和え ・フルーツ	ぶどうゼリー
○21(水)	ビーフシチュー・コールスローサラダ・ミニゼリー	フルーツ
22(木)	白身魚のクリームコーン焼き ・大根の和風ツナヨサラダ ・ブロッコリーのミルクスープ	ジャムサンド
23(金)	天皇誕生日	
24(土)	五目うどん ・かぼちゃの甘煮 ・フルーツ	おかし
26(月)	ローストチキン ・ツナサラダ ・わかめスープ	きなこクッキー
○27(火)	麻婆豆腐 ・ビーフンサラダ ・チーズ	フルーツ
28(水)	焼き魚・コーンとみかんのサラダ・白菜スープ	メロンパントースト
○29(木)	マカロニグラタン・にんじんサラダ・コンソメスープ	バナナとヨーグルトのケーキ



★3時のおやつの際の飲み物は牛乳・お茶です。
★都合により献立が変更する場合があります。

○の付いている日はスプーンをお願いします。