



暑い日が続いています。夏野菜は水分がたくさん含まれているので、みずみずしくさっぱりとしています。トマトやきゅうりは、包丁を使わなくても食べやすく、がぶりと噛みつくことができるのも魅力ですね。

噛む練習もかねて親子で食べてみませんか。

☆8月31日は「8(や)3(さ)1(い)」の日です！

8月31日は語呂合わせでやさいの日です。トマトやおくら、きゅうりといった夏野菜は太陽をたっぷり浴び、色味も鮮やかですね。夏野菜は水分やカリウムを多く含み、身体を冷やしてくれるので夏の体調管理にもぴったりです。8月の給食には冬瓜(とうがん)やトマト、きゅうり、かぼちゃなどたくさんの夏野菜が登場します。31日はかぼちゃときゅうりが登場し、おやつは野菜ジュース蒸しパンです。夏野菜を食べて元気に夏を乗り切りましょう。

☆はと0クラスの果物の提供について

最近のりんごを原因とする窒息事件を受け、はと0クラスには「りんご」の提供をいたしません。3時のおやつがりんごの場合は、代わりとして「バナナ」を提供します。はと0クラスはご家庭でりんごを食べさせていただきますよう、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。なお、はと1組～きく組には引き続き「りんご」を提供します。提供サイズはりんご1個を16等分したものです。クラスによって異なりますが2～4枚食べます。ご家庭でもりんごやぶどうを食べる際は、保護者の目が届くところで、飲み込みに十分に注意をしてください。

☆7月の行事食 七夕



7月7日(金)は七夕の行事食でした。「お星さまカレー」と「七夕ゼリー」を提供しました。お星さまカレーは星型人参を飾りました。子どもたちは「人参が星の型だ～」と喜んでいました。おかわりの時も「星の人参をいっぱいちょうだい！」と話していました。みんながすくすくと成長しますように。

☆7月21日(金) きく組 夕涼み会

7月21日(金)はきく組の夕涼み会でした。夕食は子どもたちに事前にアンケートを取りました。当日はバイキング方式で食べたいものを自分で選びました。献立は「そうめん・わかめおにぎり・からあげ・たこさんウインナー・フライドポテト・ピザ・れんこんチップス・スパゲティサラダ・じゃが芋のガレット・ぶどうゼリーみかん缶のせ・すいかとフルーツ和え・うさぎりんご」です。保護者の皆様にはじゃが芋や玉ねぎ、胡瓜、すいかやりんご、みかん缶などたくさんの差し入れをありがとうございました。夕涼み会で使用しなかった食材は日々の給食に活用させていただきます。

日(曜日)	お給食	おやつ
1(火)	さばのカレー焼き・ツナサラダ・切干大根スープ	おかかポテト
2(水)	チーズオムレツ・ピーナッツ和え・冬瓜とトマトのスープ	フルーツ
○3(木)	鶏肉のマーマレード焼き・スパゲティサラダ・コンソメスープ	オレンジムース
4(金)	魚のかば焼き風・蒸し鶏のサラダ・みそ汁	ツナマヨパン
5(土)	肉うどん・魚と大豆のアーモンド和え・フルーツ	おかし
7(月)	筑前煮・昆布和え・フルーツ	抹茶パウンドケーキ
○8(火)	煮魚・ごま和え・冬瓜のみそ汁	あべ川寒天
9(水)	肉豆腐・和風和え・チーズ	ココアサンド
10(木)	魚のネギみそ焼き・きゅうりとパインの酢の物・もずくスープ	ウインナー蒸しパン
11(金)	山の日	
12(土)	パン・牛乳・野菜ソテー・ミニゼリー	おかし
14(月)	そうめん・さといもの煮つけ・フルーツ	クロワッサン
○15(火)	カレーライス・マカロニサラダ	おかし
16(水)	炒り豆腐・ひじきサラダ・けんちん汁	黒糖蒸しパン
○17(木)	マカロニグラタン・ビーンズサラダ・フルーツ	バニラアイス
18(金)	さばのみそ煮・れんこんのきんぴら・すまし汁	にんじんとおからのケーキ
19(土)	ジャージャー麺・枝豆・フルーツ	おかし
21(月)	厚揚げの中華煮・かぼちゃサラダ・山芋のふわふわスープ	レモンケーキ
22(火)	てりやきチキン・ポテトサラダ・トマトスープ	きなこサンド
○23(水)	チンジャオロース・玉子スープ・フルーツ	豆乳ゼリー
24(木)	魚のケチャップ煮・コーンとみかんのサラダ・チーズ	フルーツ
25(金)	なすと豚肉のみそ炒め・納豆と塩昆布の和え物・すまし汁	アーモンドクッキー
26(土)	わかめそうめん・魚のパセリマヨネーズ・フルーツ	おかし
28(月)	五目豆・コールスローサラダ・チーズ	バナナケーキ
29(火)	トマトチーズオムレツ・カミカミサラダ・みそ汁	棒アイス
30(水)	鮭のちゃんちゃん焼き・さつま芋の甘煮・ニラ玉スープ	ジャムサンド
31(木)	じゃが芋と鶏肉のさっぱり煮・コロコロサラダ・フルーツ	野菜ジュース蒸しパン



★3時のおやつの際の飲み物は牛乳・お茶です。

★都合により献立が変更する場合があります。

○の付いている日はスプーンをお願いします。