

## 離乳食について（前期・中期）

① 年 月 日

③ 年 月 日

② 年 月 日

④ 年 月 日

はとぐみ 園児名 ( 年 月 日生 月)

保護者名

保育園では6か月から、ご家庭での進行具合に応じて、使用食材・食形態を参考にし、離乳食を提供しています。下の表は離乳食でよく使用している食材です。その日の献立に合わせて、離乳食を作っておりますので、使用する食材は毎日変わります。ご理解、ご協力をよろしくお願いします

1、離乳食を食べていますか。( はい ・ いいえ )

はいの方は下記にも記入をお願いします。

2、離乳食の開始はいつですか。( 月頃)

3、ご家庭では ( 離乳食前期 ・ 離乳食中期)

4、ご家庭で食べられている食材に○をつけてください。

※前期、中期と分けてはいますが、こちらは目安です。(前期：5～6か月、中期：7～8か月)

### 穀類および麺類

(前期)	お米	うどん	小麦粉		
(中期)	スパゲティ麺	マカロニ	そうめん	食パン	ふ

### 野菜類

(前期)	にんじん	かぼちゃ	ほうれん草	だいこん	キャベツ	たまねぎ	はくさい
	片栗粉	じゃが芋	さつまいも				
(中期)	トマト	なすび	切干大根	ブロッコリー	里芋		

### 肉類、魚介類、卵類、乳類

(前期)	白身魚カレイ			
(中期)	鶏ミンチ	鮭	卵	ヨーグルト

※卵をつなぎとするハンバーグ・肉団子を提供しても良いですか ( はい・いいえ )

### 豆類、大豆製品類、果実類

(前期)	豆腐	豆乳	りんご	バナナ
(中期)	水煮大豆	きなこ	オレンジ	

### 調味料

(前期)	昆布だし	干椎茸だし				
(中期)	いりこだし	かつおだし	しお	しょうゆ	さとう	みそ

### 菓子類

ハイハイ	卵ポーロ	ウエハース	ミニゼリー	その他：
------	------	-------	-------	------

5、離乳食で気になることがあればご記入ください。

食事について（後期・普通食）

① 年 月 日 ② 年 月 日 ③ 年 月 日 ④ 年 月 日  
 はとぐみ 園児名 ( 年 月 日生 才 ヶ月)  
 保護者名

保育園では、ご家庭での進行具合に応じて、使用食材・食形態を参考に、離乳食を提供しています。下の表は離乳食でよく使用している食材です。その日の献立に合わせて、離乳食を作っておりますので、使用する食材は毎日変わります。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

1、ご家庭では（ 離乳食後期 ・ 離乳食完了期 ・ 普通食 ）

※ご家庭で離乳後期、完了期の場合は下記の間2に、普通食の方は問3～6にお進みください。

2、ご家庭で食べられている食材に○をつけてください。後期、完了期、普通食と分けてはいますが

こちらは目安です。（後期：9～11か月 完了期：12～15か月 普通食：12か月～）

穀類および麺類

（後期）	ロールパン	クロワッサン	スパゲティ麺	マカロニ	コーンフレーク	ビーフン
（完了期）	中華麺	ホットケーキMix	蒸しパンMIX			

野菜類、海藻類、芋類

（後期）	コーン	椎茸	干し椎茸	えのき	しめじ	にら	ねぎ
	もやし	里芋					
（完了期）	ごぼう	たけのこ	しょうが	にんにく	れんこん	えだまめ	切干大根
	ひじき	もずく	わかめ	こんにゃく	きくらげ		

肉類、魚介類、卵類、乳類

（後期）	豚ミンチ	合ミンチ	アジ	チーズ	ヨーグルト	牛乳（加熱）	
（完了期）	鶏肉	豚肉	牛肉	ウインナー	ハム	ベーコン	シーチキン
	サバ	かまぼこ	ちくわ	えび	牛乳（非加熱）	生クリーム	

豆類、大豆製品類

（後期）	小豆	高野豆腐	納豆	春雨
（完了期）	ごま	厚揚げ	油揚げ	

果実類

パイン缶	もも缶	みかん缶	キウイ	いちご	りんご	すいか
------	-----	------	-----	-----	-----	-----

調味料

さとう	しお	酢	しょうゆ	みそ	マヨネーズ	ケチャップ	バター
植物油	ごま油	ルウ	鶏ガラ	中華味	ソース類		

菓子類

クッキー	チョコチップ	ジャム	甘納豆	ココア	野菜ジュース
------	--------	-----	-----	-----	--------

3、保育園では、満1歳頃から、ご家庭での進行具合に応じて普通食を提供しています。

上記の表の食材はすべて使用します。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

4、牛乳は（ 飲ませている・飲ませていない・フォローアップミルクを飲んでいる ）

5、3時のおやつに牛乳を提供しています。提供しても良いでしょうか。

（ 飲ませても良い・飲ませたくない・フォローアップミルクを飲ませたい ）

6、ご家庭で気になることがあればご記入ください。